

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК. ДЕТИ**КАРАТЕ ОФП САМБО**

Секция	Возраст	Тренер	Время
Понедельник			
ОФП	4-5 лет	Кузаков Владимир	18.20-19:10
Самбо	8+	Салимов Владимир Александрович	15.00-16:30
Вторник			
Карате	10+	Шабуров Никита	10.00-11:00
Карате	7+	Шабуров Никита	17.30-18:30
Карате	4-6 лет	Шабуров Никита	18.30-19:30
Среда			
ОФП	4-5 лет	Кузаков Владимир	18.20-19:10
Самбо	8+	Салимов Владимир Александрович	15.00-16:30
Четверг			
Карате	10+	Шабуров Никита	10.00-11:00
Карате	7+	Шабуров Никита	17.30-18:30
Карате	4-6 лет	Шабуров Никита	18.30-19:30
Пятница			
ОФП	4-5 лет	Кузаков Владимир	18.20-19:10
Самбо	8+	Салимов Владимир Александрович	15.00-16:30
Суббота			
Карате	4-6 лет	Шабуров Никита	10.00-11:00
Карате	7+ лет	Шабуров Никита	11.00-12:00

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК.

БОКС-Дети.

ВЗРОСЛЫЕ — ЙОГА.

Секция	Возраст	Тренер	Время
Вторник			
ЙОГА	12+	Васина Наталья	7:30-8:30
БОКС/Кикбоксинг	8+	Коновалов Тарас	16:30-18:00
Четверг			
ЙОГА	12+	Васина Наталья	7:30-8:30
БОКС/Кикбоксинг	8+	Коновалов Тарас	16:30-18:00
Суббота			
БОКС/Кикбоксинг	8+	Коновалов Тарас	13:30-15:00

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК. ДЕТИ (кикбоксинг)

Понедельник			
Кикбоксинг/ Бокс	8+	Антонов Тимофей	09:30-11:00
Кикбоксинг	9+	Худяков Данил	09:00-10:30
Кикбоксинг, нач. уровень	6-8 лет	Худяков Данил	18:30-19:45
Кикбоксинг, нач. уровень	6-8 лет	Негатин Виктор	18:30-19:45
Кикбоксинг/ Бокс	12+	Антонов Тимофей	16:00-17:30
Кикбоксинг	10+	Худяков Данил	16:30-18:00
Вторник			
Кикбоксинг	9-12 лет	Худяков Данил	19:00-20:30
Кикбоксинг	10-14 лет	Коновалов Тарас	10:00-11:30
	14-17 лет		20:00-21:30
	9-13 лет		16:30-18:00
Кикбоксинг	9-10 лет	Негатин Виктор	18:30-20:00
Среда			
Кикбоксинг/ Бокс	8+	Антонов Тимофей	09:30-11:00
Кикбоксинг	9+	Худяков Данил	09:00-10:30
Кикбоксинг, нач. уровень	6-8 лет	Худяков Данил	18:30-19:45
Кикбоксинг, нач. уровень	6-8 лет	Негатин Виктор	18:30-19:45
Кикбоксинг/ Бокс	12+	Антонов Тимофей	16:00-17:30
Кикбоксинг	10+	Худяков Данил	16:30-18:00
Четверг			
Кикбоксинг	9-12 лет	Худяков Данил	19:00-20:30
Кикбоксинг	10-14 лет	Коновалов Тарас	10:00-11:30
	14-17 лет		20:00-21:30
	9-13 лет		16:30-18:00
Кикбоксинг	9-10 лет	Негатин Виктор	18:30-20:00
Пятница			
Кикбоксинг/ Бокс	8+	Антонов Тимофей	09:30-11:00
Кикбоксинг	9+	Худяков Данил	09:00-10:30
Кикбоксинг, нач. уровень	6-8 лет	Худяков Данил	18:30-19:45
Кикбоксинг, нач. уровень	6-8 лет	Негатин Виктор	18:30-19:45
Кикбоксинг/ Бокс	12+	Антонов Тимофей	16:00-17:30
Кикбоксинг	10+	Худяков Данил	16:30-18:00
Суббота			
Кикбоксинг	9-12 лет	Худяков Данил	12:00-13:30
Кикбоксинг	9-10 лет	Негатин Виктор	12:00-13:30
Кикбоксинг		Коновалов Тарас	13:30-15:00

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК
ВЗРОСЛЫЕ - БОКС , КИКБОКСИНГ

Секция	Возраст	Тренер	Время
Понедельник			
Кикбоксинг (К1)+женская группа	15+	Негатин Виктор	19.45-21:15
Кикбоксинг/ Бокс	18+	Антонов Тимофей	21.30-23:00
Вторник			
БОКС	16+	Антонов Тимофей	20.30-22:00
Среда			
Кикбоксинг (К1)+женская группа	15+	Негатин Виктор	19.45-21:15
Кикбоксинг/ Бокс	18+	Антонов Тимофей	21.30-23:00
Четверг			
БОКС	16+	Антонов Тимофей	20.30-22:00
Пятница			
Кикбоксинг (К1) +женская группа	15+	Негатин Виктор	19.45-21:15
Кикбоксинг/ БОКС	18+	Антонов Тимофей	21.30-23:00