**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК - ДЕТИ**

**КИКБОКСИНГ БОКС ОФП**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Секция** | **Возраст** | **Тренер** | **Время** |
| **Понедельник** | | | |
| **Кикбоксинг / БОКС** | 6+ | Розендаль Виктор | 19.15 |
| **ОФП** | 4-5 лет | Розендаль Виктор | 18.40 |
| **Среда** | | | |
| **Кикбоксинг / БОКС** | 6+ | Розендаль Виктор | 19.15 |
| **ОФП** | 4-5 лет | Розендаль Виктор | 18.40 |
| **Пятница** | | | |
| **Кикбоксинг / БОКС** | 6+ | Розендаль Виктор | 19.15 |
| **ОФП** | 4-5 лет | Розендаль Виктор | 18.40 |

**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК - ВЗРОСЛЫЕ**

**БОКС , КИБОКСИНГ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Секция** | **Возраст** | **Тренер** | **Время** |
| **Понедельник** | | | |
| **Бокс** | 16+ | Розендаль Виктор | 20.30 |
| **Вторник** | | | |
| **Кикбоксинг** | 16+ | Розендаль Виктор | 20.30 |
| **Среда** | | | |
| **Бокс** | 16+ | Розендаль Виктор | 20.30 |
| **Четверг** | | | |
| **Кикбоксинг** | 16+ | Розендаль Виктор | 20.30 |
| **Пятница** | | | |
| **Бокс** | 16+ | Розендаль Виктор | 20.30 |
| **Суббота** | | | |
| **Кикбоксинг** | 16+ | Розендаль Виктор | 10.00 |